

### Cours collectifs "Matwork" (sur tapis)

8 personnes par Matclass Surinscription	<b>Vous êtes inscrit à Meylan Fitness Abonnement en cours</b>	<b>Vous n'êtes pas inscrit à Meylan Fitness uniquement Pilates</b>
1 séance	19,50 €	25,50 €
Carte 10 cours valable 3 mois	175 €	235 €
Carte 20 cours valable 6 mois	310 €	430 €
Carte 40 cours valable 12 mois	540 €	780 €
Droit inscription carte accès, report accident, frais de gestion	-	49 €

*Possibilité de mensualité sur toutes les formules - Facilité de paiement.*

.....

### Cours "Privé" (Individuel et/ou 2 personnes)

- Sur rendez-vous  
uniquement

	<b>1/2 personnes</b>
1 séance	65 €
Carte 5 séances	280 €
Carte 10 séances	520 €
Droit d'inscription, si non inscrit Meylan Fitness	49 €

*Possibilité de mensualité sur toutes les formules - Facilité de paiement.*

En fonction de votre choix, besoins... : les séances privées peuvent se pratiquer au sol et sur appareils Pilates (Reformer, Wunda chair, Spine corrector, Ladder barrel), TRX.



### ..... Inscription / Annulation .....

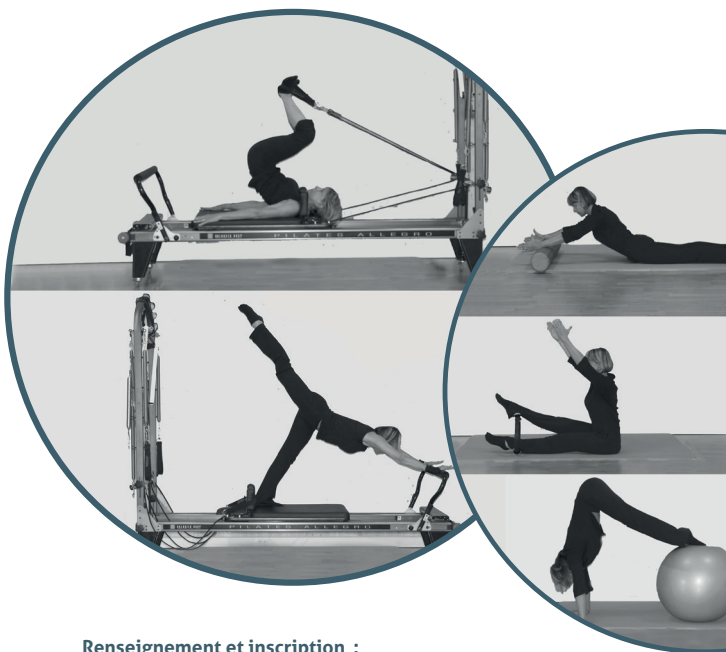
- Tous les cours sont sur Rendez-Vous
- Les cours commencent aux horaires indiqués, merci pour votre ponctualité
- **Toute séance non annulée 24h à l'avance est dû**
- Une séance "bilan individuel" est obligatoire avant toute admission aux cours collectifs et inscription (65€ la séance de 1h) : rendez-vous à fixer en dehors du planning des cours

Contact : 06 25 80 48 41 Marie-Claire FADY

# Planning cours collectifs "Matwork" (sur tapis)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			7h30-8h30		
	7h45-8h45				
	8h50-9h50				
					11h30-12h30
12h-12h55	12h-13h		12h-12h55		
13h-13h55	13h-13h50 Grenoble déb.		13h-13h55 débutant		
17h45-18h45					
		18h-19h			
18h45-19h45 intermédiaire					
		19h-20h Pilastraetch			
19h45 - 20h45 intermédiaire		20h-20h55 Fly Yoga			

## Stages mensuels / Ateliers / Entraînement Centre de formations pour professionnels



Renseignement et inscription :

**Studio Pilates Meylan (Meylan FITNESS)**  
29 bis avenue du Granier - 38240 Meylan

**04 76 18 29 61**

[meylan.fitness@wanadoo.fr](mailto:meylan.fitness@wanadoo.fr)

[www.meylanfitness.com](http://www.meylanfitness.com)

Rubrique Pilates & Actus - Stages

**Studio  
Pilates  
Meylan**