

REGLEMENT INTERIEUR DES COURS D'AQUABIking (sur réservation)

Merci de préparer les **éléments suivants** pour votre inscription afin de faciliter le bon déroulement de vos cours :

- ☑ **Certificat médical** précisant la « **non contre-indication de la pratique AQUABIking dans une eau à température entre 29 et 32°C** ». (document obligatoire pour valider et démarrer votre abonnement joint sur le site)
- ☑ Un maillot de bain, un bonnet de bain, une paire de chausson aquatique (non indispensable), une serviette
- ☑ Douche obligatoire savonnée avant de pénétrer dans le bassin
- ☑ Vous pouvez vous équiper d'un **cardiofréquence mètre** si vous avez l'habitude de vous entraîner avec ou si vous voulez apprendre à travailler avec.
- ☑ Des **casiers** sont à votre disposition dans les vestiaires, merci de vous munir **d'un jeton ou d'une pièce de 1€**.
- ☑ Votre cours est d'une durée de 45mn : nous vous saurions gré de **bien respecter les horaires de début et de fin** pour un bon déroulement de séance avec le groupe et votre intervenant MNS.
- ☑ Nous vous rappelons **qu'il est formellement interdit de rentrer dans la piscine sans la présence du maitre-nageur** ou du directeur du centre aux motifs de sécurité et de réglementation.

► Fréquence et remplacements

- ☑ Pour un abonnement trimestre (13 séances) vous pouvez remplacer **3 cours*** dans la période concernée
- ☑ Pour un abonnement année (40 séances) vous pouvez remplacer **9 cours*** dans la période concernée

► Comment signaler votre absence* :

Au plus tard 48h avant votre cours auprès de notre accueil de 7h30 à 21h : **04 76 18 29 61**, le samedi 8h à 16h, le dimanche 8h à 11h30 sauf les jours fériés (**ne pas nous laisser de message sur le répondeur ni sur notre messagerie mail de meylan fitness svp merci : le message ne sera pas considéré**)

► Pour une bonne gestion de vos remplacements (suite à annulation) merci de tenir compte :

Un remplacement peut s'envisager si une place se libère. Pour cela, nous devons impérativement avoir votre annulation 48h **avant** le jour de votre séance (mise à jour du planning). **Un cours non annulé est dû car personne ne pourra bénéficier du vélo libéré.**

La possibilité de remplacement d'un cours d'aquabiking par un autre cours d'aquabiking dans la période concernée est étroitement **liée aux vélos libres chaque semaine et fonction de vos disponibilités**. C'est aussi pour cela que nous vous invitons à **effectuer les remplacements dans la foulée de votre absence** car nous ne pouvons vous garantir que tous les remplacements soient possibles.

Les remplacements seront obligatoirement effectués dans la période de votre abonnement.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement ci-dessus et accepte les conditions d'annulation/de remplacement et de fonctionnement. Je tiens mon certificat à votre disposition lors de ma première séance.

Date.....Nom et prénom..... signature